



## 儿童和青少年 COVID-19 疫苗

2021 年 11 月 4 日更新

### COVID-19 疫苗对于儿童和青少年安全有效

在向儿童推荐 COVID-19 免疫接种之前，科学家进行了临床试验。FDA 授予辉瑞-生物科技 COVID-19 疫苗用于 5-15 岁儿童的紧急授权，并全面批准用于 16 岁及以上人群。详细了解[开发、授权和批准 COVID-19 疫苗的流程](#)。

**COVID-19 免疫接种的好处超过已知和潜在风险。尽快让 5 岁及以上的儿童接种 COVID-19 疫苗。**

COVID-19 疫苗正经过美国历史上最全面和安全的安全监测项目的安全性监测。CDC 在疫苗授权或批准使用后监测所有 COVID-19 疫苗的安全性，包括 5 岁至 11 岁儿童中的心肌炎风险。

- 您的孩子可以同时接种 **COVID-19 疫苗**和其他疫苗，包括流感疫苗。
- [COVID-19 免疫接种后的严重健康反应很罕见](#)。
- **12-17 岁**的儿童在辉瑞-生物科技 **COVID-19 免疫接种**后报告了[心肌炎](#)（心脏肌肉发炎）和心包炎（心脏外膜发炎）的病例。这种反应很罕见：一项研究发现，在 **12-17 岁**的男性中，接种第二剂辉瑞-生物科技疫苗后一周发生心肌炎的风险约为每一百万剂 **54** 例。
- [严重过敏反应](#)（如过敏性反应）可能在接种任何疫苗后发生（包括 **COVID-19 疫苗**）但很罕见。
- 您的孩子不会因为接种任何 **COVID-19 疫苗**而感染 **COVID-19**，包括辉瑞-生物科技疫苗。进一步了解 [mRNA 疫苗（如辉瑞-生物科技疫苗）的工作原理](#)。
- 没有证据表明 **COVID-19** 会导致生育问题。

### 儿童和青少年的 COVID-19 疫苗剂量和接种

- **12 岁及以上**的青少年与成年人接种相同的辉瑞-生物科技 **COVID-19 疫苗**剂量。
- 适用于 **5 至 11 岁**儿童的辉瑞-生物科技疫苗与成年人和青少年使用的疫苗具有相同活性成分。但是，**5 至 11 岁**的儿童不能接种成年人和青少年使用的辉瑞-生物科技 **COVID-19 疫苗**。此外，**5 至 11 岁**儿童需要接种适合其年龄的剂量，即辉瑞-生物科技 **COVID-19 疫苗**成年人剂量的三分之一。**5 至 11 岁**的儿童还可使用专为儿童设计的小型针头。
- 与许多药物不同，**COVID-19 疫苗**剂量不因患者体重而异，而是以免疫接种当日的年龄为准。
- 您的孩子在接种第一剂辉瑞-生物科技疫苗后三周需要接种第二剂。

### 让儿童和青少年准备好进行免疫接种

接种 COVID-19 疫苗的体验与接种常规疫苗的体验很类似。使用 COVID-19 疫苗[常规免疫接种之前、期间和之后对孩子的支持小贴士](#)。

- 免疫接种前，与您的孩子沟通[接种事宜](#)。
- 不建议您在免疫接种前给孩子吃止痛药，以预防副作用。
- 告知医生或护士您的孩子可能会有的任何过敏反应。
- 为预防晕倒和与晕倒相关的伤害，您的孩子应在免疫接种期间就坐或躺下，并在接种疫苗后 **15 分钟**保持该姿势。
- 在您孩子 **COVID-19** 免疫接种后，您的孩子将被要求留观 **15-30 分钟**，以免出现严重过敏反应并需要立刻治疗。

## 在您孩子 COVID-19 免疫接种后

可能的副作用

您的孩子可能出现一些 [副作用](#)，这都是身体正在建立保护的正常体征。

您孩子的手臂注射点：



- 疼痛
- 发红
- 肿胀

身体其他部位：



- 疲劳
- 头疼
- 肌肉疼痛
- 怕冷
- 发烧
- 恶心

这些副作用可能影响您孩子从事日常活动的 ability，但应该几天就会消失。有些人没有副作用，而严重过敏性反应很罕见。如果您的孩子在接种 **COVID-19** 疫苗后[出现严重过敏反应](#)，疫苗提供者可以迅速提供护理并呼叫急诊服务（如需）。

咨询您孩子的医疗服务提供者，获取关于孩子免疫接种后使用非阿司匹林止痛药以及在家可以采取的其他措施的建议。通常来说，**不建议**给儿童和 **18 岁**以下的青少年服用阿司匹林。在注射点放置冰凉湿润的布料织物可以缓解不适。

## 开始使用 v-safe

开始使用 [v-safe](#)，一个基于智能手机的方便使用且保密的免费工具，该工具使用短信收发和网络调查，在您的孩子接种 **COVID-19** 疫苗后提供个性化的检查跟进。通过 **v-safe**，您可以报告您孩子免疫接种后的感受。**V-safe** 还会提醒您何时让孩子接种第二剂。进一步了解 [v-safe](#) 并与其他家长和护理人员分享此工具，供其免疫接种后使用。